

„Ohne Wohlfühlen

Zwei Coaches zeigen mit „Craft Your Job“, wie Mitarbeitende ihren Job Schritt für Schritt selbst gestalten können.

HERESA VOGL

TENNENGAU/SALZBURG. Was kann ich selbst tun, damit sich meine Arbeit besser anfühlt? Diese Frage stand am Anfang von Craft Your Job – und auch am Anfang vieler Gespräche, die Martin Langmann und Michael Blümel seit Jahren führen. Beide arbeiten als Coaches mit Menschen unterschiedlichster Branchen. Auf Geschäftsreisen, in Workshops und im persönlichen Austausch wurde ihnen klar: Es gibt zwar viele Karriere-Ratgeber – aber kaum einen, der sich direkt an Mitarbeitende richtet und ihnen zeigt, wie sie aus eigener Kraft etwas verändern können.

Arbeit neu denken

„Wir verbringen so viele Stunden unseres Lebens in der Arbeit“, sagt Michael Blümel. „Da sollte man sie so gestalten, dass man sich wohlfühlt.“ Genau hier setzt ihr Buch an. Es ist kein Führungskräfte-Handbuch, sondern ein Werkzeug für Menschen im Team. Der Perspektivenwechsel ist zentral: Weg von der Frage, was der Chef ändern müsste – hin zu dem, was im eigenen Einflussbereich liegt.



„Arbeit sollte man so gestalten, dass man sich wohlfühlt.“

Foto: Sarah Putz

MICHAEL BLÜMEL

Ein bewusst gewähltes Stilmittel des Buches sind die unterschiedlichen Persönlichkeiten, die durch die Kapitel führen. Sie wirken wie Bekannte aus dem eigenen Umfeld, ihre Situationen sind leicht

wiederzuerkennen. „Das macht das Thema greifbar“, erklärt Martin Langmann. Statt trockener Theorie entsteht Nähe – Leserinnen und Leser können sich hineinversetzen und sich fragen: Wie ist das eigentlich bei mir? Überrascht hat die Autoren weniger, dass Menschen über ihre Arbeit reflektieren wollen, sondern wie sehr sie ohnehin ständig in Beziehung zu ihr stehen. Viele der Impulse im Buch basieren auf wissenschaftlicher Literatur, aber auch auf Erfahrungen aus Seminaren und Workshops. Das Buch versteht sich als Begleiter, der Leser nicht belehrt, sondern sie bei der Lösungsfindung mitnimmt. Auch für die beiden Autoren selbst hat Job Crafting den Arbeitsalltag verändert. Gerade in den ersten Jobs, so Langmann, folge man oft einfach Anweisungen und sehe noch nicht, welche Spielräume es gibt. Mit zunehmender Erfahrung werde klar: Man kann proaktiv

geht's nicht“

Aufgaben verändern, Abteilungen wechseln oder den eigenen Karrierepfad bewusster gestalten – oft schon mit kleinen Schritten.

Fokus richtig setzen

Was „Craft Your Job“ von klassischen Karriere-Ratgebern unterscheidet, ist der Fokus auf Wohlbefinden. Gute Beziehungen im Team, Sinn, persönliche Erfolge und eine neue Sicht auf Arbeit stehen im Mittelpunkt. Das macht das Buch auch für Berufseinsteiger interessant, die sich gerade am Anfang oft wenig zutrauen. Gleichzeitig spricht es alle Generationen an – im Sinne von New Work, bei dem gegenseitiges Lernen wichtiger wird. Gerade im Tennengau, wo viele Menschen in kleineren Betrieben oder Familienunternehmen arbeiten, sehen Langmann und Blümel vor allem Chancen. Tradition sei nichts Negatives, betont Langmann. Veränderung müsse kein radikaler



Die Autoren Martin Langmann und Michael Blümel.

Foto: Sarah Putz

Bruch sein, sondern ein Prozess. „Einfach mal etwas ausprobieren, bei sich selbst anfangen – und einen kleinen Stein ins Rollen bringen.“ Nach drei Jahren Arbeit ist „Craft Your Job“ nun erhältlich. Ob es eine Fortsetzung geben wird? Ideen gibt es. Festgelegt haben sich die beiden noch nicht. Sicher ist nur eines: Das Thema wird sie weiter begleiten.